



Ergebnisse

I. Persönlichkeitsentwicklung

Ich & meine Potentiale



Was macht dich glücklich?

passendes Studium

Produktivität/ Auslastung

Komplimente

Geld (Lebens-)Träume

Klarheit

Ehrgeiz, der sich bezahlt macht

Ziele erreichen

Erfahrungen/Entdeckungen

finanzielle Sicherheit

Job

Abschlüsse

Ausbildung

Geschenke

(als junger Mensch) ernst genommen zu werden

Kleidung (auch second hand)

an sich glauben

Verantwortung

Selbstbefriedigung

Selbstbewusstsein

Ausgeglichenheit

verändern/gestalten



Was macht dich traurig?

Unzufriedenheit
sich ungeliebt fühlen
traumatische Kindheit
Egoismus
(aktive und passive) Enttäuschungen
Depressionen
Montage
Zukunftsangst
Reue
Krankenhäuser
(Bestimmte) Bücher und Serien
Langeweile
(selbst zugefügte) Gewalt und Narben
Geister
Pessimismus
Weinen
fehlende Energie
eigene, unerfüllte Ziele
Naivität
Überforderung
Dunkelheit
Ungerechtigkeit
Hilflosigkeit
Kontrollverlust
Selbstzweifel
Veränderung/Entfremdung
Fernbeziehung
schlechtes Essen
Essstörung
schlechtes Wetter
Vergang
Misserfolge
Liebeskummer
(seelische) Verletzungen
emotionale Grenzen
Missverständnisse
Selbstmord
Betrug
Schlechte Noten
Leid(en)
undefinierbare Probleme
Bedeutungslosigkeit
Beerdigungen
zu wenig und falsch genutzte Zeit



Was macht dir Angst?

Ausschluss/ Ausgrenzung "vor mir selber" Menschenmassen Horrorfilme Klausuren/Prüfungen Keine Angst, eher Respekt Diebstahl
Druck Schlafmangel peinliche Situationen Orientierungslosigkeit
Fremdbestimmung Erwachsen werden Clowns Perspektivlosigkeit "sich zu verlieren" Platzangst
Altern der Eltern Strafe Missverstanden zu werden kein Glück zu finden Zwang
Entscheidungen Konkurrenz fehlende Kontrolle Misserfolg Reue große Schiffe Hoffnungslosigkeit
Monotonie Zurückweisung/ Ablehnung Unbedeutsamkeit Das Leben nicht zu genießen Unzufriedenheit
Fehler Höhe Geldsorgen Depressionen Bloßstellung
Gefühle zu anderen Trennung Potential zu vergeuden Unfälle Stress Bevormundung
vor Gruppen zu sprechen kein WLAN fehlende Akzeptanz Männern Hilflosigkeit



Was hilft dir dein Leben zu meistern?

"Aushalten und durchziehen"

Selbstreflexion

Praktikum

(eigene) Motivation

Hoffnung

Zielsetzungen

Abitur

Resilienz

Arbeit mit Kindern

Erinnerungen

Pläne und Disziplin zu haben

Mastubieren

